

Aufgrund der aktuellen Lage bezüglich des neuen **Corona-Virus SARS-CoV-2** sehen auch wir uns in der Verantwortung, einige temporäre Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus zu ergreifen.

**Mit sofortiger Wirkung sind all unsere Gruppen, Veranstaltungen und Raumnutzungsangebote in der Angertorstraße bis einschließlich 31.03.2020 eingestellt. Ab sofort finden alle Beratungen ausschließlich per Mail statt,**

(melden Sie sich unter [info@letra.de](mailto:info@letra.de)) Persönliche Beratungen sind bis 31.03.2020 nicht mehr möglich. Je nach Entwicklung der Situation und basierend auf Expert\*innen-Empfehlungen werden wir entscheiden wie es ab dem 01.04.2020 weitergeht.

Die derzeitige Situation ist außergewöhnlich und stellt uns alle vor besondere Herausforderungen. **In einer Krisensituation** melden Sie sich bitte bei:

**psychiatrischer Krisendienst:**

**0180 / 655 3000 – täglich von 0 bis 24 Uhr:** In seelischen Krisen und psychiatrischen Notlagen können sich die Bürgerinnen und Bürger Oberbayerns rund um die Uhr an den Krisendienst Psychiatrie wenden. Das Angebot richtet sich nicht nur an Menschen in akuten seelischen Notlagen, sondern auch an deren Angehörige, Bezugspersonen und Fachkreise. Hilfe erhalten auch Kinder und Jugendliche beziehungsweise deren Eltern.

Krisentelefon des Trauma Hilfezentrums München **089 / 41 32 79 523**. **Hier finden Sie die Zeiten, an denen das Telefon besetzt ist:**

<https://www.thzm.de/thzm-und-corona/>

**Die Telefonseelsorgen der evangelischen**

**(Tel 0800 111 01 11) und katholischen Kirche (Tel 0800 111 02 22)**. Beide Telefonnummern sind kostenlos und rund um die Uhr erreichbar!

Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen folgende Maßnahmen:

Abstand halten – direkten Körperkontakt mit Erkrankten vermeiden – Berührung des eigenen Gesichts mit ungewaschenen Händen vermeiden – Häufiges und gründliches Händewaschen mit Wasser und Seife – Häufiges und gründliches Lüften von geschlossenen Räumen.